



## IN-HOUSE TRAINING

### หลักสูตร

### “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและ การช่วยชีวิตพื้นฐาน”

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (Basic First Aid) คือการให้การช่วยเหลือและการดูแลผู้ประสบภัยหรือผู้ป่วยในสถานการณ์ฉุกเฉินโดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในขณะนั้นโดยไม่มีการใช้อุปกรณ์หรือเครื่องมือทางการแพทย์เช่นเครื่องช่วยหายใจอัตโนมัติ (AED) หรือยาปฏิชีวนะ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นมักเน้นไปที่การดูแลและความเร่งด่วนในการให้การช่วยเหลือ เช่น การทำความสะอาดแผล การป้องกันการติดเชื้อ การจัดการเลือดออกหรือการช่วยให้ผู้ประสบภัยรับรู้สภาพแวดล้อม การปฐมพยาบาลเบื้องต้นช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บอื่นๆ และเพิ่มโอกาสในการรอดชีวิตของผู้ประสบภัยหรือผู้ป่วยในสถานการณ์ฉุกเฉิน

### วัตถุประสงค์

1. **เพิ่มโอกาสในการรอดชีวิต:** การรับรู้และการตอบสนองอย่างถูกต้องในสถานการณ์ฉุกเฉิน รวมถึงการให้การช่วยเหลือที่เหมาะสม สามารถเพิ่มโอกาสในการรอดชีวิตของผู้ประสบภัยหรือผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. **ลดความเสี่ยงของอันตราย:** การทราบเทคนิคการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการมีความรู้ในการช่วยชีวิตพื้นฐานช่วยลดความเสี่ยงของอันตรายที่อาจเกิดขึ้น และช่วยป้องกันการเป็นพิษ ความบาดเจ็บ หรือการแทรกซ้อนอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในสถานการณ์ฉุกเฉิน
3. **เพิ่มความมั่นใจและสมรรถนะระหว่างการรอดคอยช่วยเหลือ:** การมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นทำให้ผู้ช่วยเหลือรู้สึกมั่นใจในการดำเนินการ และช่วยลดความตื่นตระหนกในสถานการณ์ฉุกเฉิน
4. **สร้างชุดพื้นฐานสำหรับการบริการอาชีพ:** การฝึกฝนในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตพื้นฐานมีผลกระทบในการเตรียมพร้อมสำหรับผู้ที่ต้องการเป็นผู้ให้บริการอาชีพด้านการดูแลสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นพยาบาล แพทย์ หรือผู้ช่วยพยาบาล
5. **สร้างสังคมที่ปลอดภัยและร่วมมือกัน:** การเรียนรู้และฝึกฝนในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตพื้นฐานช่วยสร้างสังคมที่มีส่วนร่วมกันในการดูแลความปลอดภัยของผู้อื่นในสถานการณ์ฉุกเฉิน

ดังนั้น การทราบและมีความรู้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตพื้นฐานมีความสำคัญอย่างมากในการช่วยรักษาชีวิตและสร้างสังคมที่ปลอดภัยและร่วมมือกันในสถานการณ์ฉุกเฉิน



## เนื้อหาการอบรม

1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
3. การปฐมพยาบาลผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน
4. การปฐมพยาบาลผู้ป่วยเป็นแผลขนาดต่าง ๆ
5. การช่วยเหลือผู้ป่วยกระดูกหัก การช่วยเหลือผู้ป่วยกรณีจมน้ำ
6. การช่วยเหลือผู้ป่วยไฟฟ้าช็อต
7. การทำ CPR ฟันคั่นชีพ และการใช้เครื่อง AED กระตุ้นหัวใจ
8. ฝึกปฏิบัติทุกคนแบบกลุ่ม

## รายละเอียดเพิ่มเติม

1. ผู้เข้าอบรมจำนวน 40 ท่าน
2. รูปแบบการอบรมเป็นแบบ สาธิต (จำนวน 3 ชม.) และฝึกปฏิบัติ (จำนวน 3 ชม.) รวมจำนวน 6 ชั่วโมงต่อวัน
3. วิทยากรและทีมงาน 3 ท่าน เพื่อดำเนินการ สาธิตและฝึกปฏิบัติ
4. หุ่น สำหรับ CPR จำนวน 5 ตัว
5. เครื่อง AED training จำนวน 1 ตัว
6. มีเอกสารรับรองการฝึกอบรม (Certificate)
7. ค่าอบรมหลักสูตรนี้สามารถนำไปลดหย่อน 200%

**ระยะเวลาการอบรม** 1 วัน / 1 ครั้ง จำนวน 6 ชั่วโมง ตั้งแต่เวลา 09.00-16.00 น.

**รูปแบบการฝึกอบรม** การบรรยาย, การให้คำปรึกษา, ฝึกปฏิบัติทุกคนแบบกลุ่ม

**กลุ่มเป้าหมาย** กลุ่มหลัก หัวหน้างาน / ผู้บริหารระดับกลาง หรือเจ้าหน้าที่ระดับบริหาร ฝ่ายปฏิบัติการ, หัวหน้างานและพนักงานในสำนักงาน, ฝ่ายพัฒนาบุคลากร และฝ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

## ค่าอบรมสัมมนา

- ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนา 35,000 บาท (จันทร์ - เสาร์) และราคา 38,000 บาท (เฉพาะวันอาทิตย์)
- จำนวนผู้เข้าอบรมไม่เกิน 40 ท่าน
- มีเอกสารประกอบอบรมสัมมนาสำหรับทุกท่าน
- มีเอกสารรับรองการฝึกอบรม (Certificate)
- ค่าอบรมหลักสูตรนี้สามารถนำไปลดหย่อน 200%
- ยังไม่รวมค่าเดินทาง ค่าที่พัก (ถ้ามี) ในกรณีที่อยู่ต่างจังหวัด

## ติดต่อสอบถาม

- Call Center: 02-7441007, Hotline: 089-2048463
- Email: [training2@v-servegroup.com](mailto:training2@v-servegroup.com)
- [www.v-serveacademy.com](http://www.v-serveacademy.com)



ศูนย์พัฒนาทุนมนุษย์  
สถาบันวิชาการ วี-เซิร์ฟ